

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»"
 пос. Новое
 Бычкова Е.Л.
 "03" "03" 2025 год



МЕНЮ
 на 03.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Яйцо отварное	С	1шт	63,00
		Я	1 шт.	63,00
	Макаронные изделия отварные с овощами	С	50	171,90
		Я	30	145,40
	Булочка Ладушка йодированная	С	25	91,80
		Я	25	68,00
	Масло сливочное Крестьянское 72/5%	С	5	75,00
		Я	5	75,00
	Чай с сахаром	С	200/11	44,40
		Я	180/10	40,00
	Итого: сад	С	402	371,10
	Итого: ясли	Я	360	316,40
2-завтрак:		С		0,00
		Я	0	0,00
Обед	Рассольник Ленинградский	С	200	85,27
		Я	150	63,95
	Пюре картофельное	С	130	61,66
		Я	110	100,65
	Биточки рубленые из птицы	С	70	98,00
		Я	50	70,00
	Овощи отварные(морковь)	С	50	24,31
		Я	30	14,58
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	С	180	111,40
		Я	150	45,51
	Хлеб пшеничный	С	35	82,25
		Я	20	47,00
	Хлеб ржаной	С	37	65,25
		Я	30	52,20
	Итого: сад	С	652	503,83
	Итого: ясли	Я	530	379,31
Полдник	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	С	150	109,00
		Я	130	94,47
	Какао с молоком	С	180	107,00
		Я	150	89,00
		Итого: сад	С	330
	Итого: ясли	Я	280	183,47
	Всего за день: сад	С	1384	1090,93
	Всего за день: ясли	Я	1170	879,18
Стоимость дня		С		115,94
		Я		92,29