

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»
 пос. Нового"
 Быкова Е.И.
 " 04 " 03 2025 год



МЕНЮ
 на 04.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	С	150/3,75	160,80
		Я	130/3,25	134,00
	Бутерброд с повидлом	С	20/15/5	108,11
		Я	10/15/5	77,22
	Кофейный напиток с молоком	С	200	93,30
		Я	180	83,90
	Итого: сад	С	415	362,21
	Итого: ясли	Я	355	295,12
2-завтрак:		С		0,00
		Я	0	0,00
	Икра овощная	С	50	35,50
		Я	30	21,30
Обед	Каша рассыпчатая ячневая)	С	130	211,25
		Я	110	178,75
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	С	200	83,80
		Я	150	62,85
	Тефтели(2 вариант)	С	70	284,20
		Я	50	203,00
	Компот из сухофруктов	С	180	100,66
		Я	150	83,88
	Хлеб пшеничный	С	40	94,00
		Я	30	70,50
	Хлеб ржаной	С	37	65,25
Я		30	52,20	
Итого: сад	С	657	839,16	
Итого: ясли	Я	520	651,18	
Полдник	Запеканка из творога 5%	С	120	420,76
		Я	100	350,80
	Соус молочный сладкий	С	30	30,45
		Я	30	30,45
	Кефир 2,5%	С	180	85,06
		Я	150	70,89
	Итого: сад	С	330	536,27
Итого: ясли	Я	280	452,14	
	Всего за день: сад	С	1402	1737,64
	Всего за день: ясли	Я	1155	1398,44
Стоимость дня		С		141,25
		Я		118,86