

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»
 пос. Новое"
 Бычкова Е. П.



МЕНЮ

На 10 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сал/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,97	7,78	10,22	117,80
	Булочка "Ладушка" йодированная	25	1,66	5,10	9,87	91,80
		25	1,23	3,78	7,31	68,00
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	7	0,01	8,2	0,1	75,00
		5	0,01	8,2	0,1	75,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
180/10		0,06	0,02	9,99	40,00	
ОБЕД	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40	0,32	0,08	1,28	7,20
		40	0,32	0,08	1,28	7,20
	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое по домашнему	150	18,35	4,70	16,32	180,88
		150	18,35	4,70	16,32	180,88
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	51,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,2	
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшённая	150	3,46	4,57	19,76	134,00
		130	3,00	3,96	17,13	116,13
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1345	35,20	29,39	141,36	971,94
		1150	31,49	32,98	115,54	886,41