

"Утверждаю"  
 И.О заведующего МБДОУ  
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»  
 пос. Нового"  
 Алейникова Я.С.



## МЕНЮ

На 11 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	180	4,33	4,57	15,14	119,16
		150	3,61	3,81	12,62	99,30
	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,12	7,38	32,25
		15	0,76	0,08	4,92	23,50
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	7	0,06	5,08	0,10	46,2
		5	0,04	3,63	0,07	33,00
	Чай с лимоном	200/11/8	0,13	0,02	11,30	45,50
		180/10/7	0,07	0,01	7,10	29,00
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый					
		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,20	61,50
		150	1,09	2,95	7,65	86,33
	Пампушка с чесноком	27	1,20	0,80	8,40	43,10
		27	1,20	0,80	8,40	43,10
	Котлеты рыбные или биточки рыбные	70	8,87	2,95	6,22	86,33
		50	6,34	2,85	4,44	61,66
	Картофель отварной	130/5	2,48	3,75	19,95	123,37
		110/5	2,10	3,17	16,88	104,39
	Икра кабачковая	50	0,60	2,35	3,85	39,00
		30	0,70	1,38	3,70	30,03
	Компот из сухофруктов	180	0,50	0,00	24,66	100,66
		150	0,42	0,00	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	<b>Итого за день</b>	1373	41,15	22,96	145,69	976,38
		1107	32,07	19,79	121,22	786,96