"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 23 «Колокольчик»
пос. Нового"
Бычкова Е.Л.

МЕНЮ

На 13 мая 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	150/3,75	4,64	5,33	27,/81	180,90
		130/3,25	4,02	4,62	24,10	156,08
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	3,68	5,35	11,33	108,11
		10/15/5	2,63	3,82	8,09	77,22
	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
ОБЕД	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,58	2,18	11,66	72,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Каша рассыпчатая (ячневая)	130/4,5	7,68	5,19	34,49	214,94
		110/4	6,50	4,39	29,19	181,87
	Тефтели(2 вариант)	70	11,48	18,90	17,09	284,2
		50	8,20	13,50	12,20	203,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
		30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Компот из сухофруктов	180	5,78	23,34	24,66	100,66
		150	4,89	19,76	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК						
	Ватрушка с творогом	75	9,51	4,03	23,40	168,00
		60	7,61	3,22	18,72	134,40
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Итого за день	1402	50,30	66,49	169,67	1252,08
		1155	39,80	52,83	136,02	986,52