

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ  
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»  
 пос. Новое  
 Бычкова Е.Д.



## МЕНЮ

На 14 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	180/4	2,88	4,58	19,32	129,60
		150/3,5	2,40	3,82	16,10	108,00
	Бутерброд с повидлом	20815/5	1,58	2,51	17,54	99,27
		10/15/5	1,13	1,79	12,53	70,91
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
2- завтрак	Сок фруктовый(яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	85,30
		1/200	1,00	0,00	20,20	85,30
ОБЕД	Борщ Ставропольский	200	1,45	3,93	10,20	85,00
		150	1,09	2,95	7,65	61,50
	Пампушка с чесноком	20	1,20	0,80	8,40	43,10
		20	1,20	0,80	8,40	43,10
	Сельдь с картофелем и маслом	110/10/50	12,65	15,75	9,27	229,44
		130/10/50	15,81	19,69	11,59	286,80
	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Компот из свежих плодов(яблоки)	180	0,43	0,25	12,66	54,61
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	15	1,52	0,16	9,84	47,00
		10	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60	4,69	4,14	30,28	177,19
		60	4,69	4,14	30,28	177,19
	Молоко кипяченое 2,5%	200	6,11	5,44	10,11	113,30
		150	4,58	4,08	7,58	85,00
	Итого за день	1461	50,86	57,27	162,83	1374,96
		1186	50,26	57,67	143,66	1292,26