

"Утверждаю"
И.О. заведующего МБДОУ
"Детский сад № 23 «Колокольчик»
пос. Нового"
Алейникова Я.С.



МЕНЮ

На 16 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (овсяная)	150/3,75	3,46	4,57	19,76	134,00
		130/3,25	3,00	3,96	17,13	116,13
	Хлеб пшеничный	20	1,14	0,12	7,38	54,60
		15	0,76	0,08	4,92	36,40
	Сыр Российский (порциями)	10	3,50	4,40	0,00	55,00
		7	2,30	3,00	0,00	36,60
	Чай с молоком	200	2,97	2,60	15,92	98,80
		180	2,67	2,34	14,33	89,00
2 завтрак						
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	83,80
		150	1,61	1,70	10,28	62,85
	Плов из птицы	150	14,17	11,96	25,08	264,40
		150	14,17	11,96	25,08	264,40
	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Пирожок печеный с картофелем и луком	60	3,91	4,70	23,75	153
		60	3,91	4,70	23,75	153
	Чай с лимоном	200/11/9	0,13	0,02	11,30	45,50
		150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за день	1302	36,20	31,37	163,03	1081,41
		1086	32,38	28,35	140,43	947,93