

" Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»
 пос. Новогорь
 Бычкова Е.Д.



МЕНЮ

На 17 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Масло сливочное Крестьянское 72/5%	7	0,01	8,20	0,10	75,00
		5	0,01	8,20	0,10	75,00
	Булочка	25	1,66	5,10	9,87	91,80
	Ладушка йодированная	25	1,23	3,78	7,31	68,00
ОБЕД	Овощи отварные(морковь)	50	0,72	1,91	1,97	24,31
		30	0,43	1,14	1,18	14,58
	Рассольник Ленинградский	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Биточки рубленые из птицы	70	12,49	2,57	6,18	98,00
		50	8,93	1,84	4,41	70,00
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	4,44	100,65
		110	2,25	3,52	3,47	61,66
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	180	0,43	0,25	16,40	111,40
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	1,52	0,16	9,84	47,00
		25	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	1,64	3,82	16,90	109,00
		130	1,42	3,31	14,65	94,47
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00
		150	3,15	2,72	12,96	89,00
Итого за день		1385	35,70	27,97	131,62	968,31
		1150	23,03	23,03	100,97	729,16