

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 23 «Колокольчик»"
 пос. Новое"
 Бычкова Е.П.



МЕНЮ

На 18 марта 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сал/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	150/3,75	4,64	5,33	27,81	180,90
		130/3,25	4,02	4,62	24,10	156,08
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	3,68	5,35	11,33	108,11
		10/15/5	2,63	3,82	8,09	77,22
	Кофейный напиток с молоком	200	3,12	2,66	14,17	93,30
		180	2,81	2,39	12,75	83,90
ОБЕД	Икра овощная	50	0,65	2,07	3,58	35,50
		30	0,39	1,24	2,15	21,30
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,58	2,18	11,66	72,60
		150	1,18	1,64	8,75	54,45
	Каша рассыпчатая (ячневая)	130/4,5	7,68	5,19	34,49	214,94
		110/4	6,50	4,39	29,19	181,87
	Тeftтели(2 вариант)	70	11,48	18,90	17,09	284,2
		50	8,20	13,50	12,20	203,00
	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03
		30	0,53	1,50	2,11	24,03
	Компот из сухофруктов	180	5,78	23,34	24,66	100,66
		150	4,89	19,76	20,50	83,88
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
		30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
30		1,98	0,36	10,02	52,2	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога 5%	120	25,56	18,96	40,08	420,96
		100	21,30	15,80	33,40	350,80
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,45
		30	0,58	1,36	3,98	30,45
	Кефир 2,5%	180	5,00	3,93	7,35	85,06
		150	4,20	3,28	6,13	70,89
	Итого за день					