

"Утверждаю"
И.О.заведующего МБДОУ
"Детский сад № 23 «Колокольчик»
пос. Нового"
Алейникова Я.С.



МЕНЮ

На 21 апреля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Рагу из овощей с зеленым горошком	130	1,97	9,19	12,08	139,20
		110	1,97	7,78	10,22	117,80
	Булочка "Ладушка" йодированная	25	1,66	5,10	9,87	91,80
		25	1,23	3,78	7,31	68,00
	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%	7	0,01	8,2	0,1	75,00
		5	0,01	8,2	0,1	75,00
	Чай с сахаром	200/11	0,07	0,02	11,10	44,40
		180/10	0,06	0,02	9,99	40,00
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	1,67	2,69	9,71	69,80
		150	1,26	2,02	7,28	52,35
	Жаркое по домашнему	150	18,35	4,70	16,32	180,88
		150	18,35	4,70	16,32	180,88
	Кисель из повидла, джема ,варенья	180	0,08	0,00	20,03	80,46
		150	0,07	0,00	16,70	67,05
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
		10	0,76	0,08	4,92	23,5
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная пшённая	150	3,46	4,57	19,76	134,00
		130	3,00	3,96	17,13	116,13
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	2,81	2,39	12,75	83,90
		180	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за день	1345	35,20	29,39	141,36	971,94
		1150	31,49	32,98	115,54	886,41