

"Утверждаю"
И.О заведующего МБДОУ
Детский сад № 23 «Колокольчик»
пос. Нового"
Алейникова Я.С.



МЕНЮ

На 21 июля 2025 год

Прием пищи	Наименование блюд	Выход Сад/ Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК	Яйцо отварное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
		1/40	5,10	4,60	0,30	63,00
	Макаронные изделия отварные с овощами	130	4,79	5,78	23,34	171,90
		110	4,05	4,89	19,76	145,40
	Масло сливочное Крестьянское 72/5%	7	0,01	8,20	0,10	75,00
		5	0,01	8,20	0,10	75,00
	Булочка	25	1,66	5,10	9,87	91,80
	Ладушка.йодированная	25	1,23	3,78	7,31	68,00
2 завтрак	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	20,20	85,30
ОБЕД	Суп картофельный с крупой гречневой	200	1,68	4,09	13,27	96,60
		150	1,26	3,07	9,95	72,45
	Биточки рубленые из птицы	70	12,49	2,57	6,18	98,00
		50	8,93	1,84	4,41	70,00
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	4,44	100,65
		110	2,25	3,52	3,47	61,66
	Компот из свежих плодов(Яблоки)	180	0,43	0,25	16,40	111,40
		150	0,36	0,21	10,55	45,51
	Хлеб пшеничный	35	1,52	0,16	9,84	47,00
		25	1,14	0,12	7,38	35,25
	Хлеб ржаной	37	2,47	0,45	12,52	65,25
		30	1,98	0,36	10,02	52,2
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	1,64	3,82	16,90	109,00
		130	1,42	3,31	14,65	94,47
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00
		150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого за день	1385	35,70	27,97	131,62	968,31
		1150	23,03	23,03	100,97	729,16