

"Утверждаю"  
И.О заведующего МБДОУ  
"Детский сад № 23 «Колокольчик»  
пос. Нового"  
Алейникова Я.С.



## МЕНЮ

На 24 апреля 2025 год

| Прием пищи | Наименование блюд                         | Выход Сад/Ясли | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал    |
|------------|-------------------------------------------|----------------|-------|-------|----------|---------|
| ЗАВТРАК    | Каша жидкая молочная из пшеничной крупы   | 180/4,5        | 6,68  | 6,53  | 32,75    | 219,36  |
|            |                                           | 150/3,75       | 5,57  | 5,44  | 27,29    | 182,80  |
|            | Хлеб пшеничный                            | 20             | 1,14  | 0,12  | 7,38     | 32,25   |
|            |                                           | 15             | 0,76  | 0,08  | 4,92     | 23,50   |
|            | Масло сливочное «Крестьянское» 72,5%      | 7              | 0,06  | 5,08  | 0,10     | 46,2    |
|            |                                           | 5              | 0,04  | 3,63  | 0,07     | 33,00   |
|            | Кофейный напиток с молоком (1вариант)     | 200            | 3,12  | 2,66  | 14,17    | 93,30   |
|            |                                           | 180            | 2,81  | 2,39  | 12,75    | 83,90   |
| ОБЕД       | Икра свекольная или морковная (морковная) | 50             | 0,70  | 2,35  | 3,85     | 39,00   |
|            |                                           | 30             | 0,60  | 3,70  | 3,70     | 30,03   |
|            | Свекольник                                | 200            | 1,74  | 3,53  | 9,67     | 92,62   |
|            |                                           | 150            | 1,31  | 2,65  | 7,25     | 69,46   |
|            | Соус сметанный с томатом                  | 30             | 1,32  | 1,50  | 1,76     | 22,23   |
|            |                                           | 40             | 1,32  | 1,50  | 1,76     | 22,23   |
|            | Пюре картофельное                         | 130            | 2,65  | 4,16  | 17,71    | 118,95  |
|            |                                           | 110            | 2,25  | 3,52  | 14,98    | 100,65  |
|            | Тефтели рыбные                            | 80             | 10,24 | 9,44  | 14,56    | 184,00  |
|            |                                           | 50             | 7,68  | 7,08  | 10,92    | 138,00  |
|            | Кисель из повидла, джема ,варенья         | 180            | 0,08  | 0,00  | 20,03    | 80,46   |
|            |                                           | 150            | 0,07  | 0,00  | 16,70    | 67,05   |
|            | Хлеб пшеничный                            | 20             | 1,14  | 0,12  | 7,38     | 35,25   |
|            |                                           | 25             | 0,76  | 0,08  | 4,92     | 23,5    |
|            | Хлеб ржаной                               | 37             | 2,47  | 0,45  | 12,52    | 65,25   |
|            |                                           | 30             | 1,98  | 0,36  | 10,02    | 52,2    |
| ПОЛДНИК    | Омлет с морковью                          | 80             | 6,98  | 7,92  | 2,80     | 110,40  |
|            |                                           | 60             | 5,24  | 5,94  | 2,10     | 82,80   |
|            | Кондитерские изделия (печенье)            | 30             | 2,25  | 2,94  | 22,32    | 125,1   |
|            |                                           | 15             | 1,12  | 1,47  | 11,16    | 62,50   |
|            | Хлеб пшеничный                            | 15             | 1,14  | 0,12  | 7,38     | 35,25   |
|            |                                           | 10             | 0,76  | 0,08  | 4,92     | 23,5    |
|            | Чай с лимоном                             | 200/11/8       | 0,13  | 0,02  | 11,30    | 45,50   |
|            |                                           | 150/7/4        | 0,07  | 0,01  | 7,10     | 29,00   |
|            | Итого за день                             | 1384           | 39,62 | 44,43 | 171,99   | 1262,12 |
|            |                                           | 1125           | 30,98 | 34,15 | 131,94   | 970,59  |